

## UDREDNING FODERALLERGI



### Symptomer:

Dyret kan have et eller flere af disse symptomer: Kløe, slikken, gnaven, analkirtelproblemer, poteproblemer, øreinfektion, rindende øjne, hævelse i munden eller ansigtet, opkast, diarré, hyppig afføring (mere end 3 gange/dag), rumlen og luft i maven. Dyret kan have et eller flere af disse symptomer.

### Diagnose:

Eliminationsdiæt: 8 uger med strikt testfoder (eliminationsdiæt). Et testfoder indeholder kun hydrolyserede ingredienser eller kun ny protein- og kulhydratkilde. Hvis hunden/katten bliver bedre med eliminationsdiæten er næste trin at «provokere» dyret med alle typer af mad den tidligere har ædt. Hvis hunden/katten får tilbagefald af symptomerne skal man atter igen sætte dyret på eliminationsdiæten. Ønsker man at vide hvilke ingredienser/mad dyret reagerer på, kan man introducere/provokere med én ny ingrediens ad gangen.



**1) Lav en foderliste:** Notér alt dit dyr æder i løbet af en uge, tandplejeprodukter og medicin inkluderet. Tag listen med til behandlende dyrlæge.



### 2) Uge 1-8: testfodring/eliminationsdiæt

Undgå foderelementer/mad som står på din foderliste. Hunde skal i 8 uger have en helt ny protein- og kulhydratkilde som de aldrig tidligere har ædt. Katte kan æde kun protein i 8 uger. Hydrolyserede diæter er et alternativ for både hund og kat. Hunden eller katten skal ikke æde noget andet ved siden af sin diæt, kun vand skal serveres til. Det er smart at udføre denne testdiæt i tæt samråd med sin dyrlæge eftersom der kan være en del småproblemer, som dukker op, typisk under diætenes første del. Det kan være smagelighed og hvordan maven fungerer. testfodring/eliminationsdiæt

**3) Uge 4-5:** Kontrol hos din dyrlæge. Giv altid besked ved forværring af symptomer.

**4) Uge 9-10:** Provokation «Den store buffet» Nu skal vi undersøge om hunden/katten kan have en foderallergi: fortsæt med testdiæten og giv hunden/katten gradvist «alt» den har ædt tidligere (max 14 dage).

- Var opmærksom på symptomer på foderallergi og informer din dyrlæge
- Ved tydelig reaktion: afslut provokationen og gå tilbage til strikt testfodring.
- Hvis du ser en øgning af symptomer er det tegn på en foderallergi. Ønsker du få styr på præcis hvad dyret er allergisk overfor skal du gå videre med punkt 5.
- Hvis ikke ser forværring af symptomer ved provokation: ingen foderallergi.

**5) Uge 12 og videre:** provokation med proteinkilde/kulhydratkilde én ad gangen. Fortsæt med testdiæten/eliminationsdiæten og tilsæt gradvist (hver 14. dag) ny protein-/kulhydratkilde én ad gangen. Hvis du ikke ser nogen øgning af symptomer indenfor 14 dage, kan du tilsætte næste protein/kulhydratkilde. Noter hvad dyret tåler og hvad den reagerer på. Gå altid tilbage til strikt testdiæt inden ny protein-/kulhydratkilde tilsættes. Eksempel på tests: mælk, svinekød, kylling, hvid fisk, fed fisk, æg, oksekød, lam, kanin, ris, hvede, sød kartoffel, majs osv.



### Blodprøve:

En blodprøve kan IKKE stille diagnosen foderallergi! En blodprøve (foderreaktionstest) kan vise hvilke ingredienser dyret ikke har dannet specifikke antistoffer mod. Baseret på blodprøveresultatet vælges ingredienser til en hjemmelavet diæt, en monoproteindiæt eller et hydrolyseret foder. Spørg din dyrlæge efter opskrift eller diætforslag. Hjemmelavet hypoallergen diæt fungerer godt for de fleste gennem en to-tremåneders periode.



### Hydrolyseret foder

Hydrolyseret foder indeholder proteiner som er behandlet på en sådan måde at immunsystemet ikke kan genkende proteinkilden og reagere med en allergisk reaktion. Proteinet (fx kyllingekød eller sojaprotein) er sønderklippet i så små dele at immunsystemet ikke genkender proteinkilden. Hydrolyseret foder har forskellige ingredienser som er hydrolyserede. Vælg et hydrolyseret foder med proteinkilder som ikke står på din foderliste eller en som blodprøven har vist at dit dyr ikke har «mødt» tidligere. Fuldstændig hydrolyseret foder bør vælges når man ikke finder et foder med passende ingredienser. Din dyrlæge har en liste over tillægeligt testfoder og dets ingredienser.

### Drikkevand:

Dyret skal altid have adgang til rent drikkevand.



### Forbudt under en eliminationsdiæt:

Ingenting andet end testdiæten skal ind i dyrets mund. Forbudt: al anden mad, godbidder tyggeben, tandpasta, olier, smagstilsat medicin, gelatinekapsler, rester i madskåle eller på tallerkner etc. Sørg for at alle i dyrets nærhed ved at den gennemgår en testfodring. Undgå at andre giver dyret godbidder eller anden mad.



### Diarré eller løs mave?

Det er muligt at give hunden/katten et tilskud for at stoppe eventuel diarré og bidrage til at stabilisere mave-tarm. Følgende tilskud er tilladte under testfodringen: **Diatab** kan bidrage til at stoppe eventuel diarré. **Enteromicro complex** eller anden præ- og probiotika bidrager til at stabilisere og berolige mave-tarm. Alternativt: Ren psylliumfrøskaller.

### Hård mave?

Et fibertilskud som bidrager med både fordøjelige og ufordøjelige fibre kan bidrage til at forhindre både hård og løs mave. **Fibrafos** er et fiber- og vitamintilskud med syv forskellige kostfibre. Fibrafos kan kombineres med **Enteromicro Complex** ved ekstra behov for stabilisering af mave-tarm.

### Hvad kan anvendes for at kontrollere kløen?

Ørerengøring, shamponering, spraybehandling og anden hudpleje som er anbefalet af dyrlægen er godt. Kløedæmpende medicin kan gives samtidig med test/eliminationsdiæten de første 4-6 uger. Prøv uden kløestillende medicin de sidste 2 uger eller reducer medicineringen så meget det kan lade sig gøre. Lokivetmab injektion er i kroppen i lang tid og skal aldrig gives tættere på provokationen end ca 5-6 uger. Kontakt din dyrlæge for råd om nedtrapning af medicinering i forbindelse med foderprovokation.

### Langtidsfodring af en foderallergiker

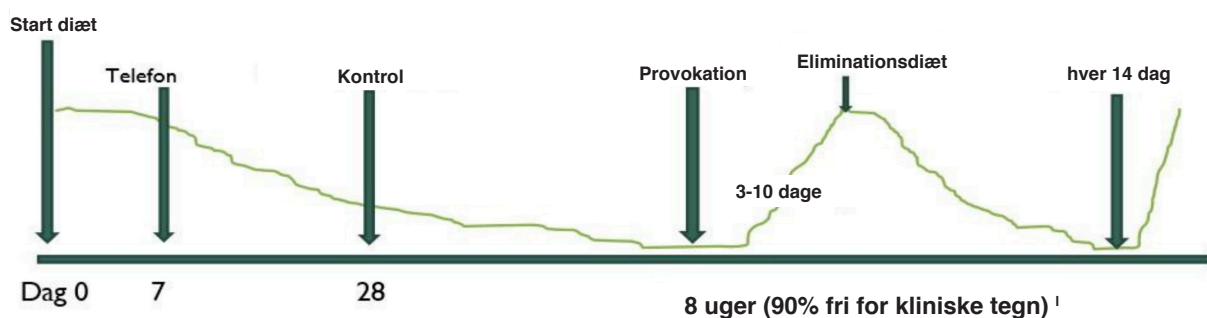
Find en passende allergidiæt som indeholder det dyret tåler. Nogle dyr kommer ikke at fungere på et kommercielt færdigfoder og skal have en hjemmelavet diæt resten af livet. Da er det vigtigt med en balanceret diæt. Her bør man søge hjælp hos en dyrlæge med kompetence for ernæring for korrekt sammensætning.



Behandle kløe og infektion op mod 6 uger. Afslut klømedicin, hvis muligt



Forebygge infektioner med topikal behandling af hud og ører hele vejen



T. Olivry, Mueller, Prelaud (2015) Critically appraised topic on adverse food reactions of companion animals (I) duration of elimination diet. BMC Vet. Reseach.

Babette Baddaky Taugbøl

*Babette B. Taugbøl*

Veterinær og specialist i dermatologi  
Nextmune

nextmune.com

April 2021

